

ПРОГРАММА

«Психологическое консультирование. Эффективная психотерапия методом Символдрамы»

Общеобразовательная программа «Психологическое консультирование. Эффективная психотерапия методом Символдрамы» рассчитана на обучение практическому использованию метода кататимно-имагинативной терапии в работе с клиентами.

Данное обучение включает этапы: самостоятельного изучения (просмотр видео уроков), проведения супервизии (офлайн и онлайн консультации), и проведение личной терапии обучаемого (онлайн или оффлайн терапия). И предполагает 53 часов теоретического изучения материала и 67 часов практики.

На время обучения обучаемый добавляется в чат мессенджера Telegram для информационной и оперативной поддержки.

Обучение может проводиться в индивидуальном и групповом формате, онлайн и офлайн взаимодействии с обучаемыми.

Данная программа реализуется с применением электронного обучения дистанционных образовательных технологий (наравне с обучением непосредственно в помещениях организации, осуществляющей образовательную деятельность).

Возраст и категории обучаемых: старше 22 лет и имеющих психологическое или педагогическое образование.

План обучения

№	Тема	Формат	Кол-во часов	Теория	Практика
	Курс Предобучение «Могу ли я быть психологом»	Видео-уроки	8	8	
1.	Что такое психология?				
2.	Сам себе психолог? Можно ли быть психологом для себя и своей семьи?				
3.	Могу ли я быть психологом? – Все про «мое – не мое». Что входит в понятие «профессионал».				
4.	Какие направления в психологии бывают. Чем отличаются эзотерические практики от психологических. Можно ли совмещать?				
5.	Подводные камни. – О чем не говорят преподаватели. Все плюсы и минусы работы психологом. Почему лежат дипломы психологов «на полке».				
6.	Где учиться и сколько, чтобы стать психологом. Виды образований для психолога. Кто такой психолог – практик. Может ли быть психология хобби?				
7.	Все про частную практику психолога. Кому подходит частное оказание услуг. Могут ли				

	начинающие психологи и студенты оказывать частные услуги?				
			Итого: 8	8	
	Базовые знания психологии	Видео-уроки			
1.	Введение в теоретический курс				
2.	Виды консультирования				
3.	Строение головного мозга				
4.	Интеллект				
5.	Чувства и эмоции				
6.	Возрастная психология				
7.	Гендерная психология				
8.	Психология семьи и парных отношений				
9.	Психология успеха				
10.	Психологическая помощь в решении финансовых проблем				
11.	Критичность психолога в анализе современных направлений				
12.	Персонализация курса терапии	Вебинар			2
			Итого: 15	13	
1.	Введение в курс. Цели	Видео - урок			
2.	Организация, ценообразование	Видео - урок			
3.	Взаимодействие с клиентом на встрече. Что можно делать и что нельзя	Видео - урок			
4.	Основа курса. Метод терапии Символдрама	Видео - урок			
	Методика проведения первой сессии с клиентом	Видео - урок			
5.	Первая видео сессия, включающая проведение личной терапии обучаемого. Ответы на вопросы	Практика			2
6.	Разбор первой сессии с клиентом	Видео - урок			
			Итого: 6	4	2
7.	Агрессия в жизни. Панические атаки. Подготовка клиента к сеансу	Видео - урок			
8.	Методика проведения второй сессии с клиентом	Видео - урок			
	Проведение личной терапии обучаемого	Практика			1
9.	Вторая видео сессия с клиентом, Ответы на вопросы;	Практика			2
10.	Разбор второй сессии с клиентом	Видео - урок			
11.	Супервизия для обучаемого				2
			Итого: 8	3	4
12.	Как «продать» курс терапии	Видео - урок			
13.	Детско-родительские отношения и их влияние на жизнь	Видео - урок			
14.	Проведение личной терапии обучаемого	Практика			1
15.	Методика проведения третьей сессии с клиентом	Видео - урок			
16.	Третья видео сессия с клиентом. Ответы на вопросы;	Практика			1
17.	Разбор третьей сессии с клиентом	Видео - урок			

18.	Супервизия для обучаемого				1
			Итого: 6	3	3
19.	Принятие себя	Видео - урок			
20.	Методика проведения четвертой сессии с клиентом	Видео - урок			
21.	Проведение личной терапии обучаемого	Практика			1
22.	Четвертая видео сессия с клиентом Ответы на вопросы	Практика			2
23.	Разбор четвертой сессии с клиентом	Видео - урок			
			Итого: 6	3	3
24.	Цели, желания, мечты	Видео - урок			
25.	Методика проведения пятой сессии с клиентом	Видео - урок			
26.	Проведение личной терапии обучаемого	Практика			1
27.	Пятая видео сессия с клиентом Ответы на вопросы	Практика			1
28.	Супервизия для обучаемого	Практика			1
			Итого: 6	3	3
29.	Структура личности	Видео - урок			
30.	Проведение личной терапии обучаемого				1
31.	Методика проведения шестой сессии с клиентом	Видео - урок			
32.	Шестая видео сессия с клиентом Ответы на вопросы	Практика			1
33.	Супервизия для обучаемого				2
34.	Разбор 6 сессии	Видео - урок			
			Итого: 7	3	3
35.	Отношения с близкими и значимыми людьми	Видео - урок			
36.	Методика проведения седьмой сессии с клиентом	Видео - урок			
37.	Проведение личной терапии обучаемого	Практика			1
38.	Седьмая видео сессия с клиентом Ответы на вопросы	Практика			1
39.	Разбор 7 сессии	Видео - урок			
40.	Супервизия для обучаемого				2
			Итого: 7	3	3
41.	Техника проведения свободного сеанса	Видео - урок			
42.	Методика проведения восьмой сессии с клиентом	Видео - урок			
43.	Проведение личной терапии обучаемого	Практика			1
44.	Восьмая видео сессия с клиентом Ответы на вопросы	Практика			1
45.	Разбор 8 сессии с клиентом	Видео - урок			
46.	Супервизия для обучаемого	Практика			1
			Итого: 6	3	3
47.	Метод ДПДГ	Видео - урок			

48.	Методика проведения девятой сессии с клиентом	Видео - урок			
49.	Проведение личной терапии обучаемого	Практика			1
50.	Девятая видео сессия с клиентом Ответы на вопросы	Практика			1
51.	Разбор 9 сессии с клиентом	Видео - урок			
52.	Супервизия для обучаемого	Практика			2
			Итого: 7	3	3
53.	Символдрама в работе с детьми	Видео - урок			
54.	Работа с Метафорическими картами	Видео - урок			1
55.	Методика проведения десятой сессии с клиентом	Видео - урок			
56.	Проведение личной терапии обучаемого	Практика			1
57.	Десятая видео сессия с клиентом Ответы на вопросы	Практика			1
58.	Разбор 10 сессии	Видео - урок			
59.	Супервизия для обучаемого	Практика			1
			Итого: 8	4	4
60.	Практика (с 2-мя клиентами курс терапии)	Практика			30
			Итого: 120	53	67

Программу разработал:

Психолог психотерапевт _____

Мурзина Л.В.

Программу согласовал Управляющий _____

ИП Мурзин С.О.