

Программа обучающего курса начинающих психологов.

«Эффективная психотерапия методом Символдрамы»

Данное обучение включает этапы: самостоятельного изучения (просмотр видео уроков), проведения супервизии (видео консультация), и проведение личной терапии обучаемого (онлайн или оффлайн терапия). На время обучения обучаемый добавляется в чат мессенджера Telegram для информационной и оперативной поддержки.

Перед прохождением модулей обучаемый изучает «Основы психологии» в необходимом объеме для понимания науки и практического применения знаний. Необходимый объем определяется куратором на основании собеседования с обучаемым.

Содержание 1 модуля:

1. Текстовая часть модуля;
2. Введение в курс (видео урок);
3. Цели (видео урок);
4. Где брать клиентов. Сколько стоит консультация. Модели (видео урок);
5. Взаимодействие с клиентом на встрече. Что можно делать и что нельзя (видео урок);
6. Основа курса. Метод терапии Символдрама;
7. Первая видео сессия, включающая проведение личной терапии обучаемого. Ответы на вопросы;
8. Аудио ответы на вопросы в рамках этого модуля.

Порядок изучения:

Обучаемый сперва изучает текстовую часть модуля, разбирает предлагаемый мотив метода символдрамы и затем закрепляет на примере проведения настоящей консультации (просмотр сессии с клиентом).

Просмотр дополнительных тем 1 модуля (видео файлы) обучаемый осуществляет по своему усмотрению в произвольном порядке.

Проведение личной терапии обучаемого, согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

Проведение супервизии в данном модуле не предусмотрено.

МОДУЛЬ №2

Данное обучение включает этапы: самостоятельного изучения (просмотр видео уроков), проведения супервизии (видео консультация), и проведение личной терапии обучаемого (онлайн или оффлайн терапия). На время обучения обучаемый добавляется в чат мессенджера Telegram для информационной и оперативной поддержки.

Содержание 2 модуля:

1. Текстовая часть модуля;
2. Первая сессия с клиентом (видео урок);
3. Разбор первой сессии с клиентом (видео урок);
4. Агрессия в жизни. Панические атаки. Подготовка клиента к сеансу (видео урок);
5. Вторая сессия с клиентом (видео урок);
6. Разбор второй сессии с клиентом (видео урок);
7. Вторая видео сессия, включающая проведение личной терапии обучаемого. Ответы на вопросы;
8. Супервизия для обучаемого;
9. Аудио ответы на вопросы в рамках этого модуля.

Порядок изучения:

Обучаемый сперва изучает текстовую часть модуля, разбирает предлагаемый мотив метода символдрамы и затем закрепляет на примере проведения настоящей консультации (просмотр сессии с клиентом).

Просмотр дополнительных тем 2 модуля (видео файлы) обучаемый осуществляет по своему усмотрению в произвольном порядке.

Проведение личной терапии обучаемого, согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

Проведение супервизии согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

МОДУЛЬ №3

Данное обучение включает этапы: самостоятельного изучения (просмотр видео уроков), проведения супервизии (видео консультация), и проведение личной терапии обучаемого (онлайн или оффлайн терапия). На время обучения обучаемый добавляется в чат мессенджера Telegram для информационной и оперативной поддержки.

Содержание 3 модуля:

1. Текстовая часть модуля;
2. Детско-родительские отношения и их влияние на жизнь (видео урок);
3. Как продать курс терапии (видео урок);
4. Третья сессия с клиентом (видео урок);
5. Разбор третьей сессии с клиентом (видео урок);
6. Третья видео сессия, включающая проведение личной терапии обучаемого. Ответы на вопросы;
7. Супервизия для обучаемого;
8. Аудио ответы на вопросы в рамках этого модуля.

Порядок изучения:

Обучаемый сперва изучает текстовую часть модуля, разбирает предлагаемый мотив метода символдрамы и затем закрепляет на примере проведения настоящей консультации (просмотр сессии с клиентом).

Просмотр дополнительных тем 3 модуля (видео файлы) обучаемый осуществляет по своему усмотрению в произвольном порядке.

Проведение личной терапии обучаемого, согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

Проведение супервизии согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

МОДУЛЬ №4

Данное обучение включает этапы: самостоятельного изучения (просмотр видео уроков), проведения супервизии (видео консультация), и проведение личной терапии обучаемого (онлайн или оффлайн терапия). На время обучения обучаемый добавляется в чат мессенджера Telegram для информационной и оперативной поддержки.

Содержание 4 модуля:

1. Текстовая часть модуля;
2. Четвертая сессия с клиентом (видео урок);
3. Разбор четвертой сессии с клиентом (видео урок);
4. Четвертая видео сессия, включающая проведение личной терапии обучаемого. Ответы на вопросы.;
5. Аудио ответы на вопросы в рамках этого модуля.

Порядок изучения:

Обучаемый сперва изучает текстовую часть модуля, разбирает предлагаемый мотив метода символдрамы и затем закрепляет на примере проведения настоящей консультации (просмотр сессии с клиентом).

Просмотр дополнительных тем 4 модуля (видео файлы) обучаемый осуществляет по своему усмотрению в произвольном порядке.

Проведение личной терапии обучаемого, согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

Проведение супервизии в данном модуле не предусмотрено.

МОДУЛЬ №5

Данное обучение включает этапы: самостоятельного изучения (просмотр видео уроков), проведения супервизии (видео консультация), и проведение личной терапии обучаемого (онлайн или оффлайн терапия). На время обучения обучаемый добавляется в чат мессенджера Telegram для информационной и оперативной поддержки.

Содержание 5 модуля:

1. Текстовая часть модуля;
2. Отношения с близкими и значимыми людьми (видео урок);
3. Принятие себя (видео урок);
4. Пятая сессия с клиентом (видео урок);
5. Разбор 5 сессии (видео урок);
6. Пятая видео сессия, включающая проведение личной терапии обучаемого. Ответы на вопросы;
7. Супервизия для обучаемого;
8. Аудио ответы на вопросы в рамках этого модуля.

Порядок изучения:

Обучаемый сперва изучает текстовую часть модуля, разбирает предлагаемый мотив метода символдрамы и затем закрепляет на примере проведения настоящей консультации (просмотр сессии с клиентом).

Просмотр дополнительных тем 5 модуля (видео файлы) обучаемый осуществляет по своему усмотрению в произвольном порядке.

Проведение личной терапии обучаемого, согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

Проведение супервизии согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

МОДУЛЬ №6

Данное обучение включает этапы: самостоятельного изучения (просмотр видео уроков), проведения супервизии (видео консультация), и проведение личной терапии обучаемого (онлайн или оффлайн терапия). На время обучения обучаемый добавляется в чат мессенджера Telegram для информационной и оперативной поддержки.

Содержание 6 модуля:

1. Текстовая часть модуля;
2. Шестая сессия с клиентом (видео урок);
3. Разбор 6 сессии (видео урок);
4. Структура личности (видео урок);
5. Шестая видео сессия, включающая проведение личной терапии обучаемого.
Ответы на вопросы;
6. Аудио ответы на вопросы в рамках этого модуля.

Порядок изучения:

Обучаемый сперва изучает текстовую часть модуля, разбирает предлагаемый мотив метода символдрамы и затем закрепляет на примере проведения настоящей консультации (просмотр сессии с клиентом).

Просмотр дополнительных тем 6 модуля (видео файлы) обучаемый осуществляет по своему усмотрению в произвольном порядке.

Проведение личной терапии обучаемого, согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

Проведение супервизии в данном модуле не предусмотрено.

МОДУЛЬ №7

Данное обучение включает этапы: самостоятельного изучения (просмотр видео уроков), проведения супервизии (видео консультация), и проведение личной терапии обучаемого (онлайн или офлайн терапия). На время обучения обучаемый добавляется в чат мессенджера Telegram для информационной и оперативной поддержки.

Содержание 7 модуля:

1. Текстовая часть модуля;
2. Цели, желания, мечты (видео урок);
3. Седьмая сессия с клиентом (видео урок);
4. Разбор 7 сессии (видео урок);
5. Разбор 5 сессии (видео урок);
6. Седьмая видео сессия, включающая проведение личной терапии обучаемого. Ответы на вопросы;
7. Супервизия для обучаемого;
8. Аудио ответы на вопросы в рамках этого модуля.

Порядок изучения:

Обучаемый сперва изучает текстовую часть модуля, разбирает предлагаемый мотив метода символдрамы и затем закрепляет на примере проведения настоящей консультации (просмотр сессии с клиентом).

Просмотр дополнительных тем 7 модуля (видео файлы) обучаемый осуществляет по своему усмотрению в произвольном порядке.

Проведение личной терапии обучаемого, согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

Проведение супервизии согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

МОДУЛЬ №8

Данное обучение включает этапы: самостоятельного изучения (просмотр видео уроков), проведения супервизии (видео консультация), и проведение личной терапии обучаемого (онлайн или оффлайн терапия). На время обучения обучаемый добавляется в чат мессенджера Telegram для информационной и оперативной поддержки.

Содержание 8 модуля:

1. Текстовая часть модуля;
2. Метод ДПДГ (видео урок);
3. Восьмая сессия с клиентом (видео урок);
4. Разбор 8 сессии с клиентом (видео урок);
5. Восьмая видео сессия, включающая проведение личной терапии обучаемого.
Ответы на вопросы;
6. Аудио ответы на вопросы в рамках этого модуля.

Порядок изучения:

Обучаемый сперва изучает текстовую часть модуля, разбирает предлагаемый мотив метода символдрамы и затем закрепляет на примере проведения настоящей консультации (просмотр сессии с клиентом).

Просмотр дополнительных тем 8 модуля (видео файлы) обучаемый осуществляет по своему усмотрению в произвольном порядке.

Проведение личной терапии обучаемого, согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

Проведение супервизии в данном модуле не предусмотрено.

МОДУЛЬ №9

Данное обучение включает этапы: самостоятельного изучения (просмотр видео уроков), проведения супервизии (видео консультация), и проведение личной терапии обучаемого (онлайн или оффлайн терапия). На время обучения обучаемый добавляется в чат мессенджера Telegram для информационной и оперативной поддержки.

Содержание 9 модуля:

1. Текстовая часть модуля;
2. Техника проведения свободного сеанса (видео урок);
3. Девятая сессия с клиентом (видео урок);
4. Разбор 9 сессии с клиентом (видео урок);
5. Девятая видео сессия, включающая проведение личной терапии обучаемого. Ответы на вопросы;
6. Аудио ответы на вопросы в рамках этого модуля.

Порядок изучения:

Обучаемый сперва изучает текстовую часть модуля, разбирает предлагаемый мотив метода символдрамы и затем закрепляет на примере проведения настоящей консультации (просмотр сессии с клиентом).

Просмотр дополнительных тем 9 модуля (видео файлы) обучаемый осуществляет по своему усмотрению в произвольном порядке.

Проведение личной терапии обучаемого, согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

Проведение супервизии в данном модуле не предусмотрено.

МОДУЛЬ №10

Данное обучение включает этапы: самостоятельного изучения (просмотр видео уроков), проведения супервизии (видео консультация), и проведение личной терапии обучаемого (онлайн или оффлайн терапия). На время обучения обучаемый добавляется в чат мессенджера Telegram для информационной и оперативной поддержки.

Содержание 10 модуля:

1. Текстовая часть модуля;
2. Символдрама в работе с детьми (видео урок);
3. Десятая сессия с клиентом (видео урок);
4. Разбор 10 сессии (видео урок);
5. Работа с Метафорическими картами (видео урок);
6. Десятая видео сессия, включающая проведение личной терапии обучаемого.
Ответы на вопросы;
7. Супервизия для обучаемого;
8. Аудио ответы на вопросы в рамках этого модуля.

Порядок изучения:

Обучаемый сперва изучает текстовую часть модуля, разбирает предлагаемый мотив метода символдрамы и затем закрепляет на примере проведения настоящей консультации (просмотр сессии с клиентом).

Просмотр дополнительных тем 10 модуля (видео файлы) обучаемый осуществляет по своему усмотрению в произвольном порядке.

Проведение личной терапии обучаемого, согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

Проведение супервизии согласовывается не позднее 3 дней до даты проведения. Проводится в формате видео звонка на удобной ему платформе (предпочтительно Zoom).

Программу согласовал Управляющий _____ ИП Мурзин С.О.